



BIOMELIS
FAIDHERBE
17 BD FAIDHERBE
49300 CHOLET

**Recommandations pour un
test de Hühner (Test Post
Coïtal: TPC)**

Ref : A PRf-DE TOUS 003 Version
02
Version : 02
Applicable le : 17-08-2020



* Le TPC sera réalisé ***aussi près que possible du moment de l'ovulation*** lorsque le mucus cervical est le plus favorable à la migration de spermatozoïdes.

* Vous et votre partenaire devez respecter ***une abstinence sexuelle d'au moins 2 jours*** avant le test.

* Le jour le plus favorable pour votre test est le (Jour)..... (Mois). Le rapport sexuel devra avoir lieu ***6 à 12 heures avant le prélèvement*** (l'idéal étant le soir avec le prélèvement effectué le lendemain matin).

* Après le rapport, restez allongée sur le dos environ ***30 minutes***, avec les genoux pliés pour surélever les hanches et éviter la perte de sperme.

* Faites votre toilette intime avant le rapport sexuel mais pas aussitôt après.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

A remplir et à remettre au laboratoire avant le prélèvement

NOM :.....**PRENOM :**.....

ADRESSE :.....

.....

DATE DE NAISSANCE :

ABSTINENCE AVANT LE RAPPORT :

JOUR DU RAPPORT :

HEURE DU RAPPORT :

DATE DES DERNIERES REGLES :

JOUR DU CYCLE CORRESPONDANT AU JOUR DU TEST :